

理学療法士が作る健康増進施設

介護
予防

リハビリ特化型通所サービス



明日へ
あした

運動

少人数制で楽しく続けられる♪



全体の雰囲気です♪



どっよりも

居心地の良い空間を目指します

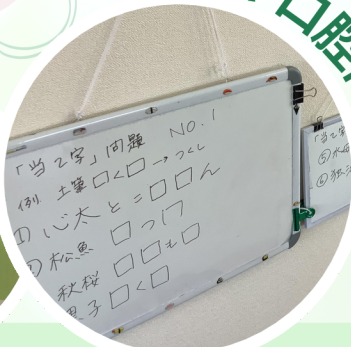
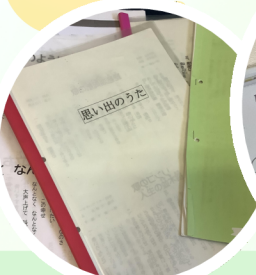
体力に不安があっても安心♪



健康は足元から！！



脳トレや口腔体操も♪



まずはお気軽に体験してください！

ご利用
の流れ

健康
チェック

準備
体操

個別
活動

整理
体操

健康
チェック



施設キャラクター
あしたばちゃん

まずはなんでもお話してください♪

旅行を目標に
運動したい！

外出機会の減る
冬の間だけ
利用してみたい♪

「つまづきやすい」
「転びやすい」
とにかく相談したい！

デイサービス??
まずは少人数なところで
体験したい♪

・みんなと運動したい♪
・退院後も運動を続けたい♪

利用料金のご案内

週1回ご利用

¥ 1,279 / 月

週2回ご利用

¥ 2,558 / 月

(上記は、1割負担の利用者の場合)

※休まれた場合、回数分のご利用料金となります。

※1回のご利用料金は、約320円です。(1割負担の場合)

※月3回利用された場合は、1回分の利用料金が引かれ約960円となります。

※お支払い方法は、月に一度、現金手渡しにしています。(振り込みも可能)

お気軽にお問い合わせください



026-217-7885

〒381-0005

(FAX専用 026-217-7206)

長野市大字北堀字川北 325 番地 1

